



ALUMNA: _____ GRADO: _____

FECHA: _____ PROFESOR: Hugo Nelson Ramírez Cárdenas

RIESGOS DE INTERNET Y LAS REDES SOCIALES

LOGROS

1. Identifica los riesgos a los que se expone una persona, al dar mal uso del servicio de Internet y las Redes Sociales.
2. Acata las sugerencias de seguridad al utilizar Internet y las Redes Sociales, con el propósito de prevenir la explotación, la pornografía y el turismo sexual con menores de edad.

A VIVENCIAS

1. Investigo algún suceso que le haya ocurrido a alguien a consecuencia del uso de internet o las redes sociales y redacto esa experiencia en mi cuaderno.
2. Socializo mi trabajo ante mis compañeras y el profesor.

B FUNDAMENTACIÓN

¿Qué es una Red Social?

Las redes sociales son estructuras compuestas de grupos de personas, las cuales están conectadas por uno o varios tipos de relaciones, tales como amistad, intercambios financieros, relaciones amorosas, parentesco, intereses comunes o que comparten conocimientos.



Redes Sociales en Internet

Internet se usa actualmente para conversar y hacer conexiones sociales. En el epicentro de este movimiento se encuentran Redes Sociales como MySpace, hi5, MSN Spaces, Facebook, Twitter, entre otras. En las redes sociales en Internet tenemos la posibilidad de interactuar con otras personas aunque no las conozcamos. Estos sitios son en realidad comunidades en línea en las que ocurre lo mismo que en la vida real.

Las redes sociales forman parte de la web social, la última gran revolución de Internet. La gran ventaja de la web social (foros, blogs, redes sociales...) es que permite a los internautas interactuar (conocerse, conversar, intercambiar opiniones...); pero de una forma impersonal. Las redes sociales tienen aspectos negativos que pueden llegar a ser muy peligrosos, a continuación relacionamos algunos de ellos:



- ✓ Se ofrecen los datos personales y profesionales a todos los usuarios de la red, lo que facilita su uso por parte de cualquier persona.
- ✓ La mayoría de los individuos que se conectan a la web, desconoce que pueden estar siendo observados por terceras personas o "curiosos", que podrían estudiarlas, analizarlas o seguir sus pasos, o emplear esa información para diversos fines e intereses. Lo paradójico de esto, es que la mayoría de las personas no se sentirían bien sabiendo que en su vida real alguien desconocido las observa constantemente; pero esta suspicacia no está presente en el mundo virtual, porque se considera más impersonal e inofensivo.
- ✓ En conclusión, las redes sociales hacen que nuestra intimidad esté en riesgo.



Internet Sano

Si bien la Internet ha sido aprovechada con beneficio por la mayor parte de la humanidad, hay delincuentes que la utilizan para realizar sus actividades criminales, entre ellas uno de los delitos más repugnantes, la explotación sexual infantil.



Internet Sano es una estrategia nacional con el fin de prevenir y contrarrestar la pornografía, la explotación sexual y el turismo sexual con menores. La estrategia invita a la ciudadanía a participar activamente de la prevención de la explotación sexual con menores de edad en Internet, a denunciar, a mantener una comunicación de los padres, adultos responsables y maestros con los menores, enfatizando en la importancia de poder navegar seguros y gozar así de un INTERNET SANO.

A continuación se relacionan una serie de consejos y recomendaciones que debes tener en cuenta, al igual que te cuidas en la calle cuídate en Internet, desde donde estés navegando, sea desde tu computadora o celular, en tu Facebook, tu Hi5, tu Messenger o a través de tu correo electrónico, recuerda las siguientes sugerencias:

SUGERENCIAS AL USAR REDES SOCIALES

1. Usa contraseñas seguras y mantén tu password en secreto, no lo compartas con nadie, ni con tus mejores amigas y amigos, sólo con tus padres.
2. No compartas toda la información que se te ocurra, debes ser muy selectivo con ella. Esto lo hacemos en la vida cotidiana, y funciona; ¿por qué deberíamos ser menos prudentes en la web?
3. No publiques fotos que pueda ver todo el mundo. Debemos recordar que toda nuestra red de contactos puede echar un vistazo a nuestros álbumes y enterarse de todo lo que hacemos.
4. Evita mencionar datos muy personales o que te exponen a riesgos innecesarios. Hay que evitar que en nuestro perfil haya datos como el teléfono, la dirección, el sitio de estudio y cualquier otra información que pueda ser útil para cometer un delito de suplantación.
5. No aceptes invitaciones de amistad de personas que no conoces y que están intentando convertirse en tus amigos. Ten en cuenta que al aceptar a alguien como amigo, inmediatamente esa persona tendrá acceso a tus datos, fotos y tu lista de contactos.
6. No compartas fotografías o vídeos en Internet con desconocidos, podrían ser usados para actividades ilegales o pornográficas y recuerda, en tu red social no pongas fotos que puedan ser consideradas "sexy" o insinuantes.
7. No hagas citas con personas que conozcas por Internet, en un chat o en una red social. Si quieres conocerlos en persona diles a tus padres que te acompañen. Recuerda que las personas en Internet no son siempre quienes dicen ser.
8. Nunca debes responder a mensajes de desconocidos que se te insinúan como enamorados o te hacen proposiciones de carácter sexual, obscenos o de acoso sexual. Bloquea esas personas y coméntales a tus padres o a un adulto de tu confianza.
9. Evita publicar información sobre los movimientos, actividades y gustos familiares.
10. Borra aquellos correos que vengan de gente que no conoces y que contengan archivos adjuntos, podrían contener virus y dañar tu computadora.
11. No aceptes regalos en línea, podrían estar cargados de virus o material indeseable. También podrían extraer datos de tu computadora que podrían ser usados para hacerte daño, a ti o a tu familia.
12. Las redes sociales disponen de un área en la que podemos configurar nuestra privacidad, haz uso de ella. Las fotos, videos, publicaciones, estados de carácter o cambios de relación, es toda información muy personal y que en muchas ocasiones queremos mantenerla dentro de cierto círculo de personas.
13. En los chat se dicen muchas mentiras y son aprovechados por los delincuentes sexuales, para conocer posibles víctimas.

SUGERENCIAS PARA QUIENES JUEGAN EN LINEA

1. Utiliza apodos (Nick) que no den pistas sobre tu identidad.
2. Si eres menor de edad es importante que le preguntes a tus padres por los contenidos del juego, para que ellos vean si son apropiados para ti.
3. Utiliza el programa oficial del juego. Existen programas maliciosos para descargar que simulan ser mejoras para el juego y lo que hacen, en realidad, es infectar tu equipo.

SUGERENCIAS PARA QUIENES USAN REDES P2P

1. Revisa siempre con un antivirus todo lo que descargues.
2. Ten cuidado con las extensiones de los archivos que descargues, pueden ser un indicio de virus. Por ejemplo, una imagen nunca tendrá extensión .exe.
3. Cambia el nombre de la carpeta que viene por defecto. Muchos virus utilizan estas carpetas prefijadas para propagarse.
4. Fíjate siempre qué estás compartiendo. Todo lo que esté en esa carpeta podrá ser visto y descargado por los otros usuarios.

CONSEJOS PARA LOS PADRES

1. Comuníquese y hable con sus hijos sobre los posibles riesgos que existen en Internet, en relación con la pornografía con menores de edad.
2. Navegue en Internet con sus hijos, conozca sus sitios favoritos.
3. Ubique el computador en un lugar al cual los padres o cualquier otro miembro de la familia tengan acceso, y no en la habitación. Es más difícil para el delincuente sexual que navega en la Internet comunicarse con el niño, niña o joven, cuando el computador está en un lugar a la vista de los que habitan el hogar.
4. El uso de salones de charla debe ser estrechamente vigilado. Estos lugares son idóneos para que los menores hagan nuevas amistades y para discutir temas de gran interés, pero también son lugares donde merodean los delincuentes sexuales que navegan en la Internet.
5. Es importante que conozca quiénes son los contactos de sus hijos. Revise con ellos su agenda de contactos en el chat, en la mensajería instantánea, en las redes sociales...
6. Siempre debe mantener acceso a la cuenta de sus hijos y examinar esporádicamente su correo electrónico. Sea sincero con ellos en cuanto a su acceso a esta cuenta y las razones por las cuales lo hace. Tenga presente que los delincuentes sexuales también pueden comunicarse con ellos a través del correo postal.
7. Enseñe a sus hijos a navegar por Internet de manera responsable. Hay actividades en la Internet de mucha más importancia que las experiencias que ofrecen el chat o las redes sociales.
8. Instale un buen antivirus en su computador y manténgalo actualizado. Advierta a sus hijos que no deben descargar archivos procedentes de personas que no conozcan bien.
9. Evite la instalación de cámaras web (webcams) o si las pone restrinja su uso mediante algún programa o mediante claves. Si además el ordenador está en un lugar no privado, aumente la seguridad en los casos en que les permita usar la cámara.
10. Explíquelo a sus hijos cuáles son los peligros de la Red y las medidas de protección básicas para evitar cada uno de ellos.
11. Es conveniente evitar que chateen a partir de cierta hora, por ejemplo las 10 de la noche. Póngales una norma al respecto y vigile que la cumplan.

Redacta en tu cuaderno la interpretación que le das a las siguientes imágenes.





C ACTIVIDADES DE EJERCITACIÓN

- ¿A cuántas redes sociales perteneces?
 0 1 2 3 o Más
- ¿Cuántos amigos tienes en la red social que utilizas?
 1 a 100 101 a 500 501 a 1.000 Mas de 1.000
- ¿Conoces todas las personas que has aceptado como amigos en las redes sociales a las que perteneces?
 Sí No
- ¿Has aceptado la invitación de amistad de alguna persona que no conoces?
 Sí No
- ¿Tienes configurada la privacidad de tu red social?
 Sí No
- ¿En tu cuenta de Facebook u otra red social, divulgas tu dirección de correo electrónico, tu lugar de estudios, tu actual dirección, tu número de teléfono o celular?
 Sí No
- ¿Dónde está ubicado el computador en tu casa?
 Cuarto padres Cuarto niña Zona social casa Otro lugar
- ¿En tu casa se tienen reglas claras para el uso del internet?
 Sí No
- ¿Con qué frecuencia usas internet?
 de 1 a 3 días de 4 a 5 días Todos los días
- ¿Informarías a tus padres o a un adulto, sobre alguna situación desagradable que vivieras en internet?
 Sí No

D ACTIVIDADES DE APLICACIÓN

- Pongo en práctica los consejos dados en esta guía y en clase, a cerca del correcto uso de Internet y de las Redes Sociales.
- Busco asesoría para resolver las dudas que tenga sobre las redes sociales o la Estrategia de Internet Sano del Ministerio de Tecnologías de la Información y la Comunicación.